

I CRONO ESCALADA VERTICAL AL BARTOLO. 23 de DICIEMBRE de 2007
Benicàssim (Castellón)

La crono escalada vertical al Bartolo, es una carrera pedestre por montaña, de cinco kilómetros trescientos metros de distancia y 700 metros de alzada .En los primeros cuatro kilómetros se ascienden 350 metros con desniveles de hasta el 28% y en el siguiente kilómetro trescientos hasta la Meta, se ascienden 370 metros con un desnivel medio del 40%.

REGLAMENTO:

1º Se admitirán hasta trescientos participantes H/M, por orden de entrada de las inscripciones.

2º Solo se podrán inscribir H/M mayores de 18 años, que tengan un ritmo inferior a los CINCO minutos por KM en llano.

Tiempo máximo para realizar la prueba, 1 Hora

RECORRIDO:

Desde la plaza de Les Corts Valencianes de Benicàssim (Castellón) se dará la salida neutralizada, hasta el punto de Salida (este tramo tiene unos 2km. y se realizará por el barranco de farcha) y desde este a la cima del Bartolo.

El recorrido se encontrará totalmente señalizado con cintas de marcaje de color llamativo. En la fuente de San José, habrá control de tiempos, asistencia medica, radio control, control de tráfico y abastecimiento liquido.

En el Bartolo (final de la prueba) habrá control final de tiempos, asistencia sanitaria, radio control, abastecimiento liquido y energético.

Recomendamos que los participantes dispongan de licencia federativa (Fedme, apta para cualquier competición) o tengan un seguro que cubra cualquier accidente durante la prueba.

El participante **exonera** a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión.

El mal tiempo no será obstáculo para la celebración de la prueba, si bien la organización se reserva la posibilidad de suspenderla antes del inicio. No se permite la participación a menores de edad.

El importe de la inscripción no se devolverá por ningún motivo, salvo causa justificada.

La vuelta a la plaza de les Corts Valencianes se realizará del siguiente modo; la bajada desde el Bartolo a la fuente de san José, la tiene que realizar el participante por su cuenta, excepto en el caso de un accidentado. (Será por la senda clásica al Bartolo, estará señalizada). Desde la fuente el participante puede optar, por seguir por su cuenta o con el servicio de autobús de la organización.

CATEGORIAS:

Hombres a partir de los 18 años.

Mujeres a partir de los 18 años.

a) Hombres a partir de los 45 años.

b) Mujeres a partir de los 40 años

PREMIOS:

Clasificación general:

Hombres y Mujeres a partir de los 18 años:

1º Trofeo + 600€. / 2º trofeo + 300€. / 3º trofeo + 150€.

. Para optar a los premios en metálico, el tiempo máximo para realizar la prueba será; Hombres 35 minutos; Mujeres 40 minutos.

a) Hombres a partir de 45 años:

1º, 2º y 3º trofeo

b) Mujeres a partir de los 40 años:

1ª, 2ª y 3ª trofeo.

La entrega de premios será entre las 13h y las 13,30h del 23/12/07 en la plaza de les Corts Valencianes.

DESCALIFICACIONES:

Será motivo de descalificación sanción:

No realizar la totalidad del recorrido a pie, por el sitio señalado por la organización.

No llevar el dorsal en la parte delantera de la ropa y en sitio visible.

No prestar ayuda a cualquier participante que pueda padecer algún tipo de accidente.

No dejar pasar a cualquier participante que nos lo solicite.

Invertir más de 1h en completar el recorrido o no cumplir el horario previsto por la organización

Ensuciar o degradar el recorrido será motivo de descalificación directa.

RECOGIDA de Dorsales, chips y bolsa del corredor:

Sábado 22 de diciembre de las 18h a las 19h entrega de dorsales, chips y bolsa del corredor y a partir de las 19h charla técnica, todo ello en el polideportivo de Benicàssim. (Se recomienda que vengáis a recogerlo el sábado ya que es importante que sepáis el sistema de cronometraje que se va a realizar). Domingo 23 de las 8h a las 8,30 h en la plaza de la de les Corts Valencines se hará entrega de los dorsales, chips y bolsa del corredor a los que no lo hayáis recogido el sábado.

Os recomendamos que nos dejéis una mochila con ropa de abrigo que os entregaremos en el Bartolo. (en la entrega de dorsales os daremos una pegatina para identificar la mochila).

SALIDA:

La salida se realizará por grupos; C – corredores con un ritmo de 4,30 a 5 minutos por Km.; B – de 4 a 4,30 minutos Km.; A – menos de 4 minutos Km.

1º Grupo – C - a las 8h45 salida neutralizada desde la plaza de les Corts Valencianes; 9h salida oficial (la salida esta situada en el aparcamiento del Fib junto al tentadero de toros en el barranco de farcha. Estará bien señalado) en grupos de diez corredores distanciados en dos minutos por grupo.

2º Grupo – B – después del C y con el mismo sistema.

3º Grupo – A – a las 9,30 se desplazará hasta la salida por el tramo neutralizado y se les dará la salida oficial, 15 minutos después del grupo B. (hay una pista de tierra paralela a la autopista perfecta para calentar).

El cronometraje de la prueba lo realizará Campión Chip, con el asesoramiento técnico y control de la UJI. Se instalarán tres alfombras. Salida, fuente de san José y Bartolo.

En la plaza de les Corts Valencianes, habrá una pantalla, que irá transmitiendo en tiempo real la clasificación de la carrera.

Precio:

El precio de la inscripción será de **17 €** (para los socios de la MIM y comunidad universitaria de la UJI la inscripción será de **14 €**).

INSCRIPCIONES:

El número de participantes estará limitado a 300, por riguroso orden de inscripción. El plazo de inscripción será del día 03/12/07 al 17/12/07. Fuera de estas fechas no se admitirá ninguna inscripción. Toda inscripción en la que no figuren todos los datos solicitados por la organización y no vayan firmadas serán rechazadas y quedarán anuladas.

FORMAS DE PAGO:

a) Enviando por **fax al 964228538** el boletín de inscripción, copia del DNI, (y acreditación para socios del MIM y comunidad universitaria de la UJI), junto con la copia del ingreso,(en el que se deberá indicar el nombre del participante) en cualquiera de estas entidades:

C.A.M. 2090-0382-09-0040017435

- c) Personalmente en la sede del MIM, c/San José nº 9, del 10/12/07 al 14/12/07, de las 20h a las 21,30h, rellenando el boletín de inscripción y presentando el DNI. Y acreditación, en el caso de ser socio del MIM o de la comunidad universitaria de la UJI.
- d) Para más información podéis pasar por la sede del MIM c/ San José nº 9 los Miércoles y Viernes de las 20h a las 21h30 llamar al 964229717 , visitar la Web
- e) www.maratoimitja.com o a info@maratoimitja.com.

La inscripción da derecho a:

Avitallamiento en la fuente de San José, en el Bartolo y en la llegada a la plaza de les Corts Valencianes.

Trasporte de vuelta desde la fuente de San José a la plaza.

Transporte de mochila al Bartolo, con ropa de abrigo.

Asistencia medica en todos los controles y llegada a la plaza.

Al final masajes en la plaza.

Camiseta técnica conmemorativa y diploma oficial acreditativo del tiempo realizado

Duchas en el polideportivo.